



**Vendredi 27 Novembre 2015**

**Colloque HIV & Your Body  
« Santé mentale & VIH »**

**HIV & Your Body est une journée d'information destinée à ceux qui accompagnent les personnes vivant avec le VIH. Il a pour but de les aider à mieux comprendre l'incidence de la maladie et de leurs traitements sur la vie quotidienne des personnes touchées par ces pathologies, et de leur livrer des outils pour les aider à accompagner au quotidien les PVVIH.**

Pour cette 5<sup>ème</sup> édition, Actions Traitements a souhaité éclairer les participants sur l'impact du VIH sur la santé mentale. Si les traitements antirétroviraux se sont allégés avec le temps, réduisant le nombre de prises et de comprimés, le regard de l'autre, la peur de voir son corps se dégrader, la difficulté à établir des relations intimes, mais également les effets secondaires de certains médicaments contre le VIH, sont autant d'éléments qui peuvent affecter la santé mentale, le bien-être et la qualité de vie des personnes séropositives au VIH.

Les connaissances scientifiques et pratiques acquises lors de cette journée de réflexion fourniront aux personnes inscrites les outils pour accompagner plus sereinement leurs usagers, notamment ceux qui peuvent être, par exemple, atteints de dépression ou d'autres troubles de la santé mentale.

Cette journée de réflexion s'articulera autour de sessions plénières et d'ateliers interactifs. Les sessions plénières auront pour objet de faire le bilan des connaissances scientifiques sur la santé mentale - la dépression en particulier - et le VIH, et de comprendre comment accompagner les personnes concernées. En contrepoint, les ateliers interactifs, animés par des binômes composés d'un patient expert et d'un spécialiste, seront l'occasion d'appliquer à des cas concrets les connaissances acquises.

***ATTENTION : les places sont limitées, pensez donc à vous inscrire rapidement.***

**CONTACT COORDINATION :**

Sehade MAHAMMEDI  
Chargée de la communication  
smahammedi@actions-traitements.org - 01 43 67 94 97

ACTIONS TRAITEMENTS, 190 boulevard de Charonne, 75020 Paris



**Vendredi 27 Novembre 2015**

**Colloque HIV & Your Body  
« Santé mentale & VIH »**

## **Pré-programme : Vendredi 27 Novembre 2015 / Institut Pasteur**

**8h30.** Accueil des participants

**9h.** Mot d'accueil et présentation du colloque (Arnaud CARRERE, Président d'Actions Traitements)

**9h30 – 11h.** 1<sup>ère</sup> session plénière : Dépression, santé mentale et VIH (Dr Françoise LINARD, médecin psychiatre)

**11h.** Pause et petit déjeuner

**11h15 – 12h45.** 2<sup>ème</sup> session plénière : Accompagner et soigner les troubles psychologiques chez les PVVIH (Nadège PIERRE, psychologue et sexologue, Centre de santé 'Le 190')

**12h45 – 14h15.** Pause déjeuner

**14h15 – 16h35.** 2 ateliers de 1 heure en simultané :

- Atelier n°1 : étude de cas cliniques (Dr Vincent-Régis NURY, psychiatre, praticien hospitalier, Martigues ; Jacky DUBOUCLEZ, patient expert)
- Atelier n°2 : étude de cas cliniques (Nadège PIERRE, psychologue et sexologue, Centre de santé 'Le 190' ; Bruno CHAUTEMPS, patient expert)

Une pause de **20 minutes (à 15 H 15)** est aménagée à la fin de l'Atelier n°1 afin de permettre aux groupes de changer de salle.

**16h35.** Clôture de la journée et buffet (Nicolas GATEAU, responsable du développement, Actions Traitements)

